

# PODĚBRADSKÝ TRIATLON

## 33. ROČNÍK



## PROPOZICE

### STATUT

Otevřený závod a závod série Středočeského poháru mládeže.

### MÍSTO A DATUM KONÁNÍ

Poděbrady, neděle 19.5.2024, koupaliště Jezero.

### POŘADATEL

LABE TRI CLUB Hradec Králové z.s., ALTIS, Topsports Czech s.r.o.

### KONTAKTNÍ ADRESA

Ing. Lukáš Netík a Ing. Petra Tázlerová

tel.: 607877724

e-mail: lukas.netik@topsports.cz, petra.tazlerova@topsports.cz

### ŘEDITEL ZÁVODU

Ing. Lukáš Netík

### KATEGORIE

#### Žactvo (vždy kat. chlapci a dívky):

- Žactvo 8-9 let (roč. 16-15)
- Žactvo 10-11 let (roč. 14-13)
- Žáci mladší 12-13 let (roč. 12-11)
- Žáci starší 14-15 let (roč. 10-09)

#### Hlavní závod:

- J16-19/Jky16-19 (roč. 08-05)
- M20-29/Ž20-29 (roč. 04-95)
- M30-39/Ž30-39 (roč. 94-85)
- M40-49/Ž40-49 (roč. 84-75)
- M50+/Ž50+ (roč. 74 a starší)
- Při účasti alespoň tří závodníků bude vyhlášena kategorie 60+ (roč. 64 a starší)
- Štafety

## PREZENCE

Jezero Poděbrady, viz příslušný časový pořad.

## TRATĚ

### Plavecká část:

Plavání bude probíhat na Jezeře, s točením kolem bójí ve směru hodinových ručiček, tedy vpravo.

### Cyklistická část:

Cyklistická část žákovských kategorií:

**Pouze horské kolo!** Rovina - z větší části po asfaltových cestách a cyklostezkách a z části (asi ¼) terénem, 4km ve dvou a 6km ve třech okruzích.

Cyklistická část hlavního závodu:

Po nasednutí v bráně Jezera se závodníci po místní komunikaci dostanou na cyklostezku, po které dojedou cca po 1200m do Poděbrad – Přední Lhoty.

Zde nejdříve odbočením vlevo a následně vpravo vyjedou na silnici č. 38, směr Mladá Boleslav, po které dojedou na kruhový objezd v Nymburce.

Odsud absolvují 5,5km dlouhý okruh ve tvaru brýlí: Nejdříve dvojitým odbočením vpravo směr Bobnice, zde opět vpravo směr Nymburk a okrajem průmyslové zóny opět 2x vpravo zpět na kruhový objezd, kde se pokračuje směr Kolín, tedy stejnou silnicí a cyklostezkou v protisměru první části tratě až do cíle.

### Běžecká část:

Žákovské kategorie mají veden běh v areálu Jezera na 800m dlouhém okruhu, většinou s travnatým podkladem.

Hlavní závod ve dvou okruzích po zpevněné cestě (panely, asphalt) podél Labe.

	<b>ŽACTVO 8-11</b>	<b>ML. A ST. ŽÁCI</b>	<b>HLAVNÍ ZÁVOD</b>
Plavání (m)	75	250	700
Kolo (km)	4	6	30
Běh (km)	0,8	1,6	7

## CENY

Věcné, v jednotlivých vyhlášených kategoriích.

Závodníci hlavního závodu obdrží při prezenci tričko dle pravidel uvedených v části STARTOVNÉ.

Pořadatel si vyhrazuje právo nepředat věcnou odměnu závodníkovi, který se nedostaví na vyhlášení výsledků závodu.

## PŘIHLÁŠKY

Pro hlavní závod a žákovské kategorie předem na <https://irontime.cz/prihlaska2381>.

Termín uzávěrky on-line přihlášek je 17.5.2024.

**Za přihlášeného předem se považuje závodník se zaplaceným startovním. Přihláška je platná po zaplacení startovního. Výše startovního je závislá na dni připsání platby na účet pořadatele. Zjištěné rozdíly budou řešeny při prezenci.**

Přihlášení na místě je možné do vyčerpání kapacity depa s úhradou startovního na místě v hotovosti dle podmínek v části STARTOVNÉ.

Pro rok 2024 je kapacita depa pro hlavní závod stanovena na 500 míst. Upozorňujeme, že počet přihlášených závodníků na ve startovní listině je uváděn včetně žáků.

### STARTOVNÉ

	Závodníci bez licence ČTA	Závodníci s licencí ČTA
<b>Žákovské kategorie</b>		
Platba do 1.1.2024	200 Kč	150 Kč
Platba do 17.3.2024	250 Kč	200 Kč
Platba do 17.5.2024	300 Kč	250 Kč
Platba na místě a po termínu	450 Kč	400 Kč
<b>Hlavní závod</b>		
Platba do 1.1.2024	900 Kč	850 Kč
Platba do 17.3.2024	950 Kč	900 Kč
Platba do 17.5.2024	1100 Kč	1050 Kč
Platba na místě a po termínu	1300 Kč	1250 Kč
<b>Štafety</b>		
Platba do 1.1.2024	3000 Kč	
Platba do 17.3.2024	3500 Kč	
Platba do 17.5.2024	4000 Kč	
Platba na místě a po termínu	5000 Kč	

**Poznámka: Pro výši platby není rozhodující termín přihlášení, ale termín platby! Teprve provedením platby startovního je přihláška platná!**

- Startovné se platí předem, na účet u Fio banky **2902094236/2010** (majitelem je sportovní klub LABE TRI CLUB Hradec Králové z.s.), **variabilní symbol** bude vygenerován individuálně v rámci přihlášky. Jedna platba = jeden závodník. Hromadné platby jsou možné, pokud se jedná o více než pět závodníků jednoho oddílu a po domluvě s pořadatelem.
- Závodník s licencí ČTA předloží platnou licenci při prezenci. V případě jejího nepředložení doplatí částku 50 Kč. Závodník má při prezenci povinnost na požádání doložit doklad o zaplacení startovního (složenko, výpis z účtu).
- Přihláška je platná po zaplacení startovního. Den zaplacení startovního rozhoduje o výši startovního.
- V rámci přihlášky lze **přioobjednat multifunkční šátek s designem závodu** od společnosti LAWI (přední český výrobce sportovního oblečení). Cena multifunkčního šátku je 200 Kč, výdej předem uhrazených šátků při prezenci.
- **Tričko obdrží pouze včas přihlášení závodníci hlavního závodu se zaplaceným startovním do 19.4.2024.**

#### Storno podmínky:

- Odhlášení do 19.4.2024 – vracíme uhrazené startovné v plné výši.
- Odhlášení v období 20.4. - 11.5.2024 – vracíme 50 % uhrazeného startovního.
- Odhlášení 7 a méně dní před startem závodu – vracíme 30 % uhrazeného startovního.

- Odhlášení v den závodu – bez nároku na vrácení uhrazeného startovného.

**Doporučujeme převod startovného na příští ročník, případně na jiného závodníka.**

### **ČASOVÝ POŘAD – ŽÁKOVSKÉ KATEGORIE**

8:15 – 9:05	Prezence
8:45 – 9:45	Uložení materiálu do depa
9:20	Rozcvička
9:30	Rozprava
9:50	Start žactvo 10-11 let
9:53	Start žactvo 8-9 let
10:15	Start mladší a starší žáci
11:00 – 11:15	Vyzvednutí materiálu z depa
12:45	Slavnostní vyhlášení výsledků

### **ČASOVÝ POŘAD – HLAVNÍ ZÁVOD**

10:15 – 11:40	Prezence
11:20 – 12:10	Uložení materiálu do depa
12:00	Poučení závodníků
12:30	Start hlavního závodu - muži
12:35	Start hlavního závodu - ženy
15:00 – 15:45	Vyzvednutí materiálu z depa
16:10	Slavnostní vyhlášení výsledků

### **OBČERSTVENÍ**

Občerstvení bude podáváno na začátku každého běžeckého okruhu a v cíli závodu. V průběhu závodu se bude podávat čistá voda.

### **PROTESTY**

Písemně, řediteli závodu s vkladem 500 Kč, nejpozději 15 minut po vyvěšení neoficiálních výsledků.

### **DŮLEŽITÉ INFORMACE**

- Parkoviště se nalézají u hlavní silnice, při příjezdu od Prahy vpravo, asi 400m před mostem přes Labe. Z parkoviště to je 300m k zadnímu vchodu do areálu koupaliště, v němž je centrum závodu. Prezence se bude nalézat v areálu, za vstupem do prostoru koupaliště. Parkování na přístupu od hydroelektrárny není možné, jak z důvodu zákazu vjezdu, tak z důvodu prostoru potřebného pro závod.
- Závodí se dle pravidel triatlonu s upravenou délkou tratí pro tento závod a s možností použití neoprenů dle pravidel pro dlouhý triatlon. Nedodržení pravidel o draftingu v krátkém triatlonu bude potrestáno dvouminutovou penalizací v penaltyboxu, umístěném na počátku běžecké části, při průběhu do prvního nebo do druhého okruhu.
- Kolo se jede bez draftingu. Cyklistická část se koná za plného silničního provozu s asistencí policie, která bude tento provoz omezovat. **Každý účastník závodu je povinen dodržovat ustanovení zákona č. 361/2000 Sb. o provozu na pozemních komunikacích.** Trať je vedena vesměs po hlavní komunikaci, tedy s předností v jízdě.

Nebezpečná místa, kruhové objezdy, odbočky a křižovatky bude zabezpečovat policie ČR a pořadatelé. Závodníci jsou povinni dodržovat pokyny policie a pořadatelů.

- Pořadatel má právo program změnit nebo i zrušit, pokud mu v tom brání překážka, jež nastala nezávisle na vůli pořadatele a brání mu ve splnění jeho povinností a jestliže nelze rozumně předpokládat, že by pořadatel tuto překážku nebo její následky odvrátil nebo překonal a že by pořadatel v době vzniku závazku tuto překážku předpovídal.

## **USTANOVENÍ**

Všichni závodníci startují na vlastní nebezpečí, pořadatel nepřebírá za žádného účastníka zodpovědnost za jakékoliv újmy na zdraví a majetku. Pořadatel je dle potřeby oprávněn upravit délky tras a vyhrazuje si právo i na úpravu výše startovného.